



## ONTHAALBROCHURE

### Hoe werkt Dosko Sint-Kruis

#### Structuur

Raad van Bestuur	
Filip Van Gheluwe	Voorzitter
Frank De Lille	Ondervoorzitter
Luc Vandepitte	Secretaris
Jan Beernaert	Lid Raad van Bestuur - AVJO
Tom Proot	Lid Raad van Bestuur – Algemeen financieel verantwoordelijke
Martine De Baes	Lid Raad van Bestuur – Gerechtigd correspondent
Jürgen Vermeulen	Lid Raad van Bestuur
Jan Degriek	Lid Raad van Bestuur
Mathias Lowagie	Lid Raad van Bestuur
Karel Pettens	Lid Raad van Bestuur
Wim Neels	Lid Raad van Bestuur
Wouter Bossuyt	Lid Raad van Bestuur
Francis Vandorpe	Lid Raad van Bestuur
Filip Proot	Lid Raad van Bestuur
Christophe Saron	Lid Raad van Bestuur
Steven Quarter	Lid Raad van Bestuur

Jeugdbestuur	
Jan Beernaert	Voorzitter Jeugdbestuur – Algemeen Verantwoordelijke Jeugdopleiding (AVJO)
Jurgen Deweer	Ondervoorzitter Jeugdbestuur
Wim Neels	Secretaris Jeugdbestuur - Website & IT
Martine De Baes	Gerechtigd correspondent Voetbal Vlaanderen
Dimitri Christiaens	Technisch Verantwoordelijke Jeugdopleiding (TVJO)
Pascal De Graeve	Jeugdcoördinator middenbouw
Wouter Dobbelaere	Jeugdcoördinator onderbouw
Bart Kerkhof	Algemene organisatie - Financiën
Philippe Vandenbogaerde	Algemene organisatie – Infrastructuur
Hans den Hollander	Algemene organisatie – materiaal & kledij
Hendrik Cornille	Verantwoordelijke kantine
Yves Rosseel	Afgevaardigde trainers – Coördinatie toernooien

De contactgegevens per ploeg (trainer en afgevaardigden) kunt u vinden op onze website.



## Inschrijvingen en lidgeld

Een speler van Dosko Sint-Kruis is pas speelgerechtigd indien:

- Hij of zij speelgerechtigd is volgens de bepalingen van de KBVB.
- Het lidgeld betaald is.
- Het charters & huishoudelijk reglement gekend is.

## Contactgegevens

Dimitri Christiaens  
TVJO

☎ 0474/68 97 03  
✉ [jeugd@dosko-sintkruis.be](mailto:jeugd@dosko-sintkruis.be)

Pascal De Graeve  
Jeugdcoördinator middenbouw

☎ 0475/84 58 44  
✉ [jeugd@dosko-sintkruis.be](mailto:jeugd@dosko-sintkruis.be)

Wouter Dobbelaere  
Jeugdcoördinator onderbouw

☎ 0496/30 90 52  
✉ [jeugd@dosko-sintkruis.be](mailto:jeugd@dosko-sintkruis.be)

Martine De Baes  
Gerechtigd correspondent

☎ 0474/51 95 85  
✉ [gc@dosko-sintkruis.be](mailto:gc@dosko-sintkruis.be)

Dagelijks bestuur

✉ [bestuur@dosko-sintkruis.be](mailto:bestuur@dosko-sintkruis.be)

Jan Beernaert  
Voorzitter jeugdbestuur (AVJO)

☎ 0494/56 14 69  
✉ [jan.beernaert@dosko-sintkruis.be](mailto:jan.beernaert@dosko-sintkruis.be)

Wim Neels  
Website & IT (Soccer Online, wedstrijdblad)

☎ 0473/82 44 77  
✉ [wim.neels@dosko-sintkruis.be](mailto:wim.neels@dosko-sintkruis.be)

Hendrik Cornille  
Kantine

☎ 0477/83 43 52  
✉ [hendrik.cornille@dosko-sintkruis.be](mailto:hendrik.cornille@dosko-sintkruis.be)

An De Vos  
Vertrouwenspersoon

✉ [vertrouwenspersoon@dosko-sintkruis.be](mailto:vertrouwenspersoon@dosko-sintkruis.be)

## Website

[www.dosko-sintkruis.be](http://www.dosko-sintkruis.be)

## MISSIE, VISIE & WAARDEN

### **Missie & visie van Dosko Sint-Kruis**

Koninklijke Dosko Sint-Kruis is een kindvriendelijke en gezellige voetbalvereniging met een sterk familiaal karakter die alle jongeren, ongeacht hun leeftijd, afkomst, nationaliteit, geslacht, seksuele geaardheid of geloof, een kwaliteitsvolle en pedagogisch verantwoorde jeugdopleiding aanbiedt op zowel voetbaltechnisch als sociaal-maatschappelijk vlak.

Alle jeugdspelers krijgen hierbij maximale kansen om hun voetbaltalenten optimaal te ontplooiën, elk volgens hun eigen individuele capaciteiten, met als ultieme doel het nastreven van sportieve successen, in combinatie met een maximale doorstroming van eigen jeugdspelers naar het eerste elftal.

Sfeervolle, gezellige en familiale vereniging → FUN

In de eerste plaats is het de bedoeling dat onze spelers, en bij uitbreiding de ouders, zich goed voelen bij onze vereniging. Voetballen bij Dosko Sint-Kruis is in de eerste plaats nog steeds een hobby, die je graag moet uitoefenen. Daarom is een goede sfeer noodzakelijk!



### Kwaliteitsvolle en pedagogisch verantwoorde jeugdopleiding → **FORMATION**

Het is belangrijk om goed om te gaan met kinderen. Trainers en medewerkers dienen op een juiste manier om te gaan met kinderen. Iedere leeftijd moet je juist benaderen, iedere leeftijd heeft z'n specifieke werkpunten.

Kinderen dienen niet enkel sporttechnisch opgeleid te worden. Ze dienen ook geanimeerd te worden. Enkel zo kunnen we onze spelers stimuleren om te blijven voetballen. Enkel zo blijven ze het spelletje boeiend vinden. Het uiteindelijke doel is een goede balans tussen fun, formation en education.

### Zowel voetbaltechnisch als sociaal-maatschappelijk → **EDUCATION**

Naast het leren voetballen moeten onze spelers ook leren opgaan met elkaar. Leren omgaan met hun omgeving. Respect hebben is daarom het belangrijkste! Niet enkel voor elkaar, maar ook voor materiaal en infrastructuur.

### Kindvriendelijke omgeving

De voetbaltechnische opleiding moet kindvriendelijk zijn. Per leeftijdscategorie worden aangepaste oefeningen gegeven. Enkel zo kan het kind zich optimaal ontwikkelen.

Naast het voetbaltechnische is ook het sociale en educatieve aspect heel belangrijk. Voetbal is voor onze jeugdspelers een hobby. School is en blijft belangrijk! Trainingen en wedstrijden dienen ingepast te worden in het studieplan van de speler, en niet omgekeerd.

### Doorstroming eigen jeugdspelers

Het is de ambitie om zo veel mogelijk eigen jeugdspelers te laten doorstromen naar het eerste elftal! Indien nieuwe spelers voor het eerste elftal nodig zijn, dan zal de sportieve cel altijd eerst in eigen rangen spelers nomineren alvorens externe spelers aan te trekken.

## Waarden van Dosko Sint-Kruis

Aan volgende waarden of sleutelwoorden hecht Dosko Sint-Kruis veel belang:

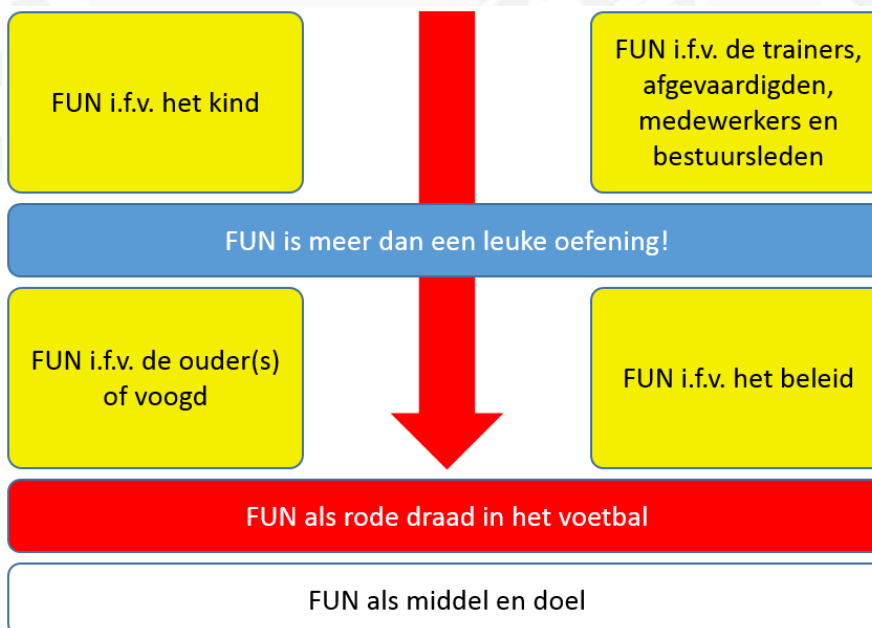
- Fun
- Respect
- Ambitie
- Eerlijkheid
- Samenhangigheid
- Betrokkenheid
- Verdraagzaamheid
- Groepsgeest
- Sportiviteit
- Inzet

Deze waarden moeten bijdragen tot een klimaat van rust waarin goed gewerkt kan worden aan een jeugdopleiding die primeert boven de resultaten. De Sport Technische Commissie bepaalt, in overleg met de trainers, de sportieve lijnen binnen de jeugd ploegen. De vereniging heeft een open houding m.b.t. opbouwende kritiek, geformuleerd aan de juiste personen binnen de jeugdwerking. Het luidkeels en ongepast uiten van andere visies en waarden wordt niet geapprecieerd en zal worden terechtgewezen. Meningsverschillen worden op een geordende discrete manier in eerste instantie met de trainer en/of jeugdcoördinator besproken, indien opportuun vervolgens met de TVJO of iemand uit het bestuur. Dosko St-Kruis streeft ernaar dat iedereen bovenstaande waarden in acht neemt, zowel naar de letter als naar de geest. Zo kan iedereen plezier beleven aan voetballen bij Dosko Sint-Kruis.

Bovenstaande waarden worden ook verder uitgediept in diverse visies en gedragsregels. Dosko St-Kruis wenst dat iedereen zich kan vinden in deze sleutelwoorden.

## Opleidingsvisie KBVB

### **Fun: plezier, spelvreugde**



Fun is een middel en een doel.

Dit bereikt men slechts indien volgende voorwaarden vervuld zijn:

- iedere jeugdspeler speelt voetbal
- iedere jeugdspeler komt veel aan de bal
- iedere jeugdspeler krijgt veel scoringskansen
- iedere jeugdspeler mag vrij spelen
- iedere jeugdspeler wordt aangemoedigd door de trainer.
- iedere jeugdspeler wordt gesteund door de ouders

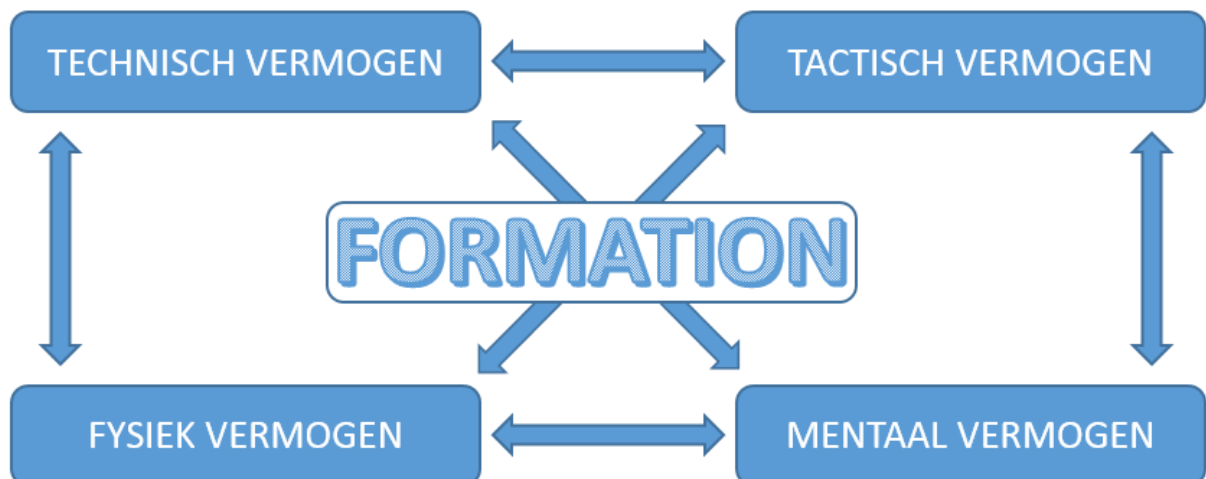
### **Formation: de voetbalopleiding en alles wat dit spel vereist**

Iedere speler heeft het recht om een kwalitatieve doelgerichte voetbalopleiding te waarbij de leerdoelen en -inhouden aangepast zijn aan de ontwikkelingsfasen van de speler.

Dosko St-Kruis streeft naar een krachtige leeromgeving.

Doorheen de opleiding worden volgende karakteristieken voortdurend aangewend:

- Gerichtheid naar het einddoel: "Wat moet de speler kunnen aan het einde van de opleiding? Dit geldt op het vlak van de 4 vermogens: technisch, tactisch, mentaal en fysiek.
- Wedstrijdgerichtheid: de speler dient na de opleiding klaar te zijn om in een wedstrijd te presteren volgens zijn toegekende rol/functie/positie in de opstelling.
- Methodische opbouw: wet van de gelijkheid, herhaling en transfer
- Leeftijdskarakteristieken en vaardigheden: doelstellingen per ontwikkelingsfase.



Binnen de FORMATION wordt over de ontwikkelingsfasen heen gewerkt op de **handelingsnelheid** binnen het technisch, fysiek en tactisch vermogen, steeds binnen een krachtige leeromgeving die creativiteit stimuleert en waar een goede mentale vorming zorgt voor samenhang en gezonde motivatie binnen deze FORMATION.



## Education: zelfrespect en de juiste ingesteldheid

---

Bij Dosko St-Kruis vinden we zelfrespect belangrijk voor onze jeugdspelers. Als recreatieve sportvereniging is Dosko St-Kruis een stakeholder in de opvoeding van de jeugdspeler/jongere, met de ouders/school als belangrijkste stakeholders, maar wij dan als motivator in deze context.

Vanuit dit zelfrespect wordt dan gewezen op:

- Gezonde voeding: sport vraagt water, koolhydraten en voldoende suikers, in een goede balans op elke leeftijd en volgens eigen noden. Dosko St-Kruis adviseert zijn jeugdspelers een gezonde voedingcultuur vanuit het principe van de actieve voedingspiramide.
- Gezonde levensstijl: Dosko St-Kruis jeugdspelers zijn jongeren in de hedendaagse maatschappij. De vereniging is zich bewust dat sport een middel is om de confrontatie aan te gaan met alle negatieve invloeden van de huidige tijdsgeest (alcohol, drugs, tabak,...) Zelfrespect en sport als belangrijke tijdsbesteding helpt jongeren in deze maatschappij, het leert hun “neen” te zeggen vanuit dit zelfrespect.
- Gezonde balans sport/school/vrije tijd: Dosko St-Kruis jeugdspelers zijn recreatieve voetballers. Voetbal is een, weliswaar belangrijke, hobby. Schoolwerk en resultaten op school gaan voor op deze hobby. Onze jeugdspelers leren, of beter gezegd moeten leren, plannen en tijd indelen om hun voetbal hobby te combineren met voldoende tijdsbesteding aan schoolwerk en naverwante taken. Dit “leren plannen” is een belangrijk onderdeel in hun ontwikkeling naar jong-volwassenen.
- Respect als levenshouding: vanuit zelfrespect groeien normen en waarden. Dosko St-Kruis hecht veel belang aan het respecteren van universele en interne normen en waarden. Dit is een levenshouding die zich manifesteert in vele kleine dagdagelijkse zaken: respect voor materiaal en infrastructuur, een handdruk en vriendelijke open houding naar medespelers, trainers, medewerkers en vrijwilligers, een respectvolle manier van omgang met tegenstanders en scheidsrechters, dit alles zijn illustraties van respect als levenshouding.

## Filosofie = zone

---

Zonevoetbal: “Collectief positiespel bij balverlies en balbezit met als doel de tegenstander te beheersen in de zone, nl. in de zone tussen de bal en het doel en in de volledige waarheidszone.”

Door in zone te voetballen ontwikkelt de speler zijn voetbalintelligentie: hij leert beter het spel lezen en neemt sneller en beter de juiste beslissing in balbezit en balverlies. Op die manier vormen we intelligente spelers die het zonevoetbal beheersen, wat het uiteindelijke doel van de opleiding inhoudt.

- Dosko Sint-Kruis gaat in de jeugdopleiding voor een vast spelsysteem met vaste nummering tot de U17.
- Het spelsysteem bij Dosko Sint-Kruis is de 1-4-3-3 met aanvallende driehoek.
- Dosko Sint-Kruis gaat voor technisch, mooi, attractief en aanvallend voetbal, met opbouw van achteruit (“de voetballende oplossing primeert”).





### **Planning = leerplan K.B.V.B.**

---

Dit plan bevat haalbare activiteiten in functie van de individuele mogelijkheden van elke speler. Deze activiteiten integreert de 4 vermogens (techniek, fysiek, tactiek, mentaal) die noodzakelijk zijn om een vooropgestelde spelsituatie tot een goed einde te brengen.

### **Methode = MIM (wedstrijdvormen)**

---

Het middel om het doel te helpen verwezenlijken. Reële wedstrijdssituaties (matchforms (M)) afgewisseld met vereenvoudigde oefeningen (Intermediate forms (I)) vormen de MIM-methode.

### **Pedagogische aanpak = Het kind staat centraal**

---

- Zorg voor een goede ontvangst!
- Geef evenveel aandacht aan ELK kind!
- Zorg voor een goede groepssfeer!
- Sta op ieder moment klaar!
- De trainingen zijn er voor de kinderen, niet voor de trainer die zich wil profileren
- Houd rekening met de psychologische kenmerken van iedere speler!

### **Huishoudelijk reglement**

---

Het is aangewezen om enkele duidelijke afspraken te maken, zodat we voor iedereen een aangename en sportieve sfeer kunnen creëren die nodig is om zoveel mogelijk plezier te beleven bij het voetballen bij onze vereniging. Daarom willen wij graag de aandacht vestigen op volgende puntjes.

#### **Algemene richtlijnen**

Van alle leden van Dosko Sint-Kruis wordt altijd sportief en gedisciplineerd gedrag verwacht. Geef nooit kritiek op een medespeler. Zowel spelers als ouders zijn altijd beleefd en hebben respect voor anderen.

Persoonlijke belangen dienen in overeenstemming te zijn met het ploegbelang of hieraan onderschikt gemaakt te worden. Indien een speler/speelster de selectie niet haalt, of niet in de basis staat van de ploeg, dan mag zijn/haar houding nooit het functioneren van de ploeg negatief beïnvloeden. Ook bij wissels wordt een sportieve houding geëist.

Ingeval van wan- of pestgedrag volgt in 1<sup>ste</sup> instantie steeds een verwittiging door de trainer waarvan ook de ouders in kennis worden gebracht. Indien er zich geen beterschap voordoet en er aldus sprake is van recidivisme volgt een gesprek met de betrokken jeugdcoördinator waarop kan worden beslist tot het uitsluiten van de jeugdspeler uit de jeugdopleiding van Dosko Sint-Kruis.

Ook ingeval van uitzonderlijke omstandigheden (vb. verbaal of fysiek bedreigen van scheidsrechter, trainer, afgevaardigde, lid van het bestuur, medespeler, tegenstander, ...) kan een onmiddellijke uitsluiting uit de jeugdopleiding volgen.

Spelers die een onnodige gele of rode kaart gekregen hebben, kunnen vanuit het bestuur een bijkomende sanctie krijgen (vb. uitsluiting van training en/of wedstrijd, fluiten van jeugd-wedstrijd, ...). Het 'onnodig' karakter wordt beoordeeld door de trainer en jeugdcoördinator.

Rode kaarten voor onsportief gedrag zal steeds gesanctioneerd worden.



## Kleedkamers

### **Orde en netheid**

De trainers staan samen met de afgevaardigden en de spelers in voor de orde en netheid van de kleedkamers. Dit houdt o.a. in dat de kleedkamers niet mogen betreden worden met vuile voetbalschoenen! De douches dienen om zich te wassen, niet om kledij en schoenen te poetsen.

Uit hygiënisch standpunt wordt het dragen van badslippers aangeraden.

In de materiaalruimte in de kantine staan er borstels, trekkers en emmers om de kleedkamers proper te houden.

In de kleedkamer wordt er steeds respect en verdraagzaamheid gevraagd. Er wordt dus niet gescholden naar elkaar. Ook worden er geen grappen uitgehaald met iemand zijn kledij.

Het gebruik van smartphones is verboden in de kleedkamer! Er mogen geen foto's genomen worden van medespelers in de kleedkamer, op straf van directe uitsluiting.

De ploeg is verantwoordelijk voor het netjes achterlaten van de kleedkamer! Indien bij het betreden de kleedkamers niet in orde zijn (vuil of iets kapot), dient dit onmiddellijk gemeld te worden aan de jeugdcoördinator of iemand van het dagelijks bestuur.

Bij veelvuldige overtredingen zullen er gepaste maatregelen genomen worden t.a.v. de betreffende ploeg.

### **Toegang tot de kleedkamers**

Onbevoegde personen zijn niet toegelaten in de kleedkamers. Enkel trainer, afgevaardigde en spelers zijn toegelaten in de kleedkamer. Voor de kleinsten, t.e.m. U7 wordt er wel een uitzondering gemaakt en mogen ouders helpen in de kleedkamer.

Dosko Sint-Kruis kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor diefstal. Zorg er dus voor dat er geen waardevolle voorwerpen onbeheerd achtergelaten worden. Geef ze in bewaring bij de afgevaardigde of trainer.

### **Rook- en alcoholverbod**

Er geldt een absoluut rookverbod in alle kleedkamers, dus ook in die van de trainers en scheidsrechter.

Gebruik van alcoholische drank en/of drugs is ten strengste verboden voor alle jeugdspelers. Dit zowel bij trainingen als bij wedstrijden!

Bij overtredingen worden er maatregelen genomen door het dagelijks bestuur.

## Trainingen

De trainingen worden geleid door de trainers. Deelname of inmenging van ouders of supporters is uiteraard niet toegelaten.

Elke training is verplicht! Wie om grondige redenen (school, ziekte, ...) niet kan trainen, verwittigt steeds de trainer en geeft hierbij de reden van afwezigheid aan.

Niet afmelden voor een training = geen voorrang voor wedstrijdselectie.

De spelers zijn 15 minuten voor aanvang van de training aanwezig. Zij begeven zich naar de toegewezen kleedkamer waar zij zich in alle rust en kalmte klaarmaken. Zij blijven in de kleedkamer tot de trainer hen komt halen.

De trainers houden een aanwezigheidslijst bij inzake trainingen en wedstrijden.

Doelmannen zijn verplicht éénmaal per week de keeperstraining te volgen, en éénmaal de veldtraining met hun ploeg.





De aangestelde trainers zijn verantwoordelijk voor de spelers vanaf 15 minuten voor tot de laatste speler de kleedkamer verlaat. Gedurende deze periode bevinden de spelers zich binnen de accommodatie van Dosko Sint-Kruis, en dienen zij onder het toezicht van de trainer te blijven.

Indien spelers zich onttrekken aan de verantwoordelijkheid van de trainer, dan zal het dagelijks bestuur gepaste maatregelen nemen.

Wanneer spelers klaar zijn, wachten zij in de kleedkamer op hun trainer. Vervolgens gaan zij samen met de trainer, in groep naar het oefenveld. Na de training helpt iedereen het materiaal te verzamelen en keert men in groep terug naar de kleedkamer.

Er wordt steeds getraind met scheenbeschermers. Indien een speler geen scheenbeschermers aan heeft, dan wordt hij/zij uitgesloten van de training.

Tijdens de wintermaanden zijn spelers verplicht te trainen in aangepaste kledij. Dit wil zeggen shirt met lange mouwen, lange broek en handschoenen. Indien deze richtlijn niet gevolgd wordt zal de speler uitgesloten worden van de training.

De school heeft altijd prioriteit op de sport! Trainingen overslaan omwille van studies tijdens de examenperiode kan en zal niet leiden tot sancties. Tijdens het schooljaar kan het schoolwerk niet systematisch als excuus ingeroepen worden om niet te komen trainen (leren plannen).

### Wedstrijden

Dosko Sint-Kruis zal steeds zorgen voor speelgelegenheid van minimum 50%. Uitzonderingen hierop zijn: een conditionele achterstand (vb. terug uit blessure, tekort aan trainingen), een slechte mentaliteit of een zichtbaar gebrek aan inzet tijdens training of wedstrijd.

De trainers en afgevaardigden dienen minstens één uur voor aanvang van de thuiswedstrijd aanwezig te zijn en begeleiden de spelers bij de wedstrijden. De wedstrijden worden geleid door scheidsrechters. Er wordt het nodige respect verwacht van ouders en supporters door een gezonde supportershouding (zie ook ons charter voor de ouders).

De spelers van de middenbouw dienen voor elke wedstrijd hun identiteitskaart mee te hebben. Indien een speler geen identiteitskaart kan voorleggen, lijdt dit tot puntenverlies voor de ploeg. Daarom: geen identiteitskaart staat gelijk aan niet spelen!

De spelers komen steeds in Dosko trainingspak (vest en broek) naar de wedstrijd!

Indien deze richtlijn een eerste keer niet gevolgd wordt, dan beland de speler gedurende de volledige eerste wedstrijd helft op de bank. Bij een tweede keer mag de speler in kwestie niet deelnemen aan de wedstrijd.

De voetbalschoenen moeten voor elke wedstrijd gekuist zijn.

Bij wedstrijden zijn de spelers van de onderbouw minstens 45 minuten voor aanvang van de wedstrijd aanwezig. Voor spelers van de middenbouw is dit 60 minuten voor de wedstrijd.

Tijdens de wintermaanden zijn spelers verplicht handschoenen en een lange broek te dragen voor de wedstrijden.

Na de wedstrijd wordt aan de scheidsrechter en aan de spelers en begeleiders van de tegenpartij een hand gegeven.

### Accommodatie

Na afloop van een training helpt iedere speler mee om het terrein terug vrij te maken. D.w.z. dat de verplaatsbare doelen netjes terug op hun plaats moeten komen, en dat het materiaal netjes in het materiaalhoek dient opgeborgen te worden.



Het is niet toegelaten om de kantine te betreden met voetbalschoenen.

### Vertrouwenspersoon

Het bestuur van Dosko Sint-Kruis wijst minimaal één persoon aan die de functie van vertrouwenspersoon voor onze vereniging zal vervullen. Deze vertrouwenspersoon vervult zijn/haar taak op basis van de onderstaande regels.

De vertrouwenspersoon is niet opgenomen in het organigram van Dosko Sint-Kruis. Deze functie valt volledig buiten het bestuur (Dagelijks Bestuur en Raad van Bestuur) en heeft geen enkele verplichte rapportering. Taken vertrouwenspersoon

#### **De vertrouwenspersoon heeft de volgende taken:**

---

- Eerste opvang van slachtoffers van ongewenst gedrag door overige leden van de vereniging dan wel van personen die in nauwe relatie staan tot de vereniging;
- Aanspreekpunt voor (bestuurs)leden, sponsors, ouders, vrijwilligers van de vereniging voor problemen binnen en eventueel buiten de vereniging die te maken hebben met ongewenst gedrag;
- Begeleiding van de melder van ongewenst gedrag in het verdere verloop van de melding;
- Bemiddeling naar aanleiding van de melding;
- Beantwoording van vragen en verwijzing naar hulpinstanties;
- (Anonieme) Registratie van meldingen en jaarlijkse (anonieme) rapportage aan de voorzitters en secretarissen Raad van Bestuur en dagelijks Bestuur van Dosko Sint-Kruis;
- Gevraagd en ongevraagd geven van adviezen en aanbevelingen aan het bestuur van de vereniging ter voorkoming van ongewenst gedrag;

#### **Wat is ongewenst gedrag?**

---

Onder ongewenst gedrag wordt in ieder geval verstaan:

- seksuele intimidatie
- agressie en geweld
- pesten
- discriminatie
- interne criminaliteit

Ook zorgen over het welzijn van jeugdleden (bijvoorbeeld over de thuissituatie) kunnen aan de vertrouwenspersoon worden gemeld.

#### **Hoe de vertrouwenspersoon bereiken?**

---

De vertrouwenspersoon van Dosko Sint-Kruis kan gecontacteerd worden via het emailadres [vertrouwenspersoon@dosko-sintkruis.be](mailto:vertrouwenspersoon@dosko-sintkruis.be).

Noch het bestuur, noch de beheerder, is betrokken in de (digitale) communicatie tussen de persoon in kwestie en de vertrouwenspersoon.



## Vertrouwelijkheid

---

De vertrouwenspersoon heeft een geheimhoudingsplicht. Alle meldingen worden vertrouwelijk behandeld. Dat betekent dat hier alleen met derden over gesproken wordt met toestemming van de melder. Wanneer er sprake is van (verdenking) van misdrijven zal de vertrouwenspersoon ook zonder toestemming van de melder de politie of een andere geëigende instantie inschakelen zonder daarbij melding te maken van de naam van de melder.

## Social Media

Het is belangrijk te weten dat je met berichten op sociale media (onbewust) het imago ook kunt schaden. Elke sportclub vertrouwt erop dat de beheerders van de sociale media accounts verantwoord om zullen gaan met sociale media. Een intern afsprakennota / protocol wordt opgezet om hier richtlijnen voor te bieden.

Algemene uitgangspunten:

- Als voetbalvereniging zien we de meerwaarde in van sociale media en vinden we het belangrijk deel te nemen in de online conversaties.
- Dosko Sint-Kruis wijst zijn leden en beheerders van de sociale media accounts op hun verantwoordelijkheid.

Om een duidelijk standpunt te hebben m.b.t. het gebruik van social media (Facebook, Twitter, YouTube) door alle personen aangesloten bij Dosko Sint-Kruis, werden wat richtlijnen opgesteld.

- Onder aangesloten personen bedoelen we spelers, trainers, afgevaardigden, bestuursleden en medewerkers. Supporters worden niet aanzien als personen aangesloten bij Dosko Sint-Kruis. Bijgevolg kan onze vereniging niet verantwoordelijk gesteld worden voor alle publicaties.
- Openbare profielen die communiceren in naam van Dosko Sint-Kruis worden niet aanzien als eigendom van Dosko Sint-Kruis. Bijgevolg valt de inhoud van zo'n openbaar profiel niet onder de verantwoordelijkheid van het Dagelijks Bestuur. De beheerder van het account is persoonlijk verantwoordelijk voor de inhoud welke hij of zij publiceert.
- Het Dagelijks Bestuur zal er op toezien dat er geen openbare profielen aangemaakt worden om te communiceren in naam van Dosko Sint-Kruis. Indien dit wel het geval is, zal het Dagelijks bestuur actie ondernemen om deze openbare profielen off-line te halen.
- Doelen waarvoor social media kan gebruikt worden:
  - Communicatie tussen de leden, of met supporters.
  - Ledenwerving en werven van vrijwilligers
  - Ledenbinding
  - Promoten van evenementen
  - Profilering van onze vereniging
  - Uitbreiden van het sponsornetwerk
  - Besparing communicatiekosten
- Bij gebruik van social media, moet er gelet worden op de volgende zaken:
  - Het is niet toegestaan om vertrouwelijke en/of schadelijke informatie te publiceren.
  - Het is niet toegestaan seksistische of racistische uitingen te publiceren.



- Kies de doelgroep zorgvuldig! Misschien zijn er andere communicatiemogelijkheden buiten social media.
- Bij een publiek profiel (vb. Facebook) kan iedereen meelezen! Het is dus zéér belangrijk te weten dat iedereen de commentaren of afbeeldingen kan zien. Dus ook andere verenigingen of journalisten. Spui daarom geen negatieve commentaar die Dosko Sint-Kruis kan schaden. Spreek altijd respectvol over personen en feiten.
- Personen die communiceren over onze verenigingen (vb. een facebookpagina van een jeugd ploeg) moeten bewust zijn van de gevaren. Daarom wordt hen gevraagd om hun profiel optimaal te beveiligen.
- Denk driemaal na alvorens iets te publiceren op social media! Eenmaal verstuurd kan de foto veranderd worden en/of in de hele wereld beginnen circuleren zonder dat u hem zelf ooit nog kan verwijderen van het net.
- Zorg er voor dat alle publicaties en commentaren respectvol zijn! Het Dagelijks Bestuur zal regelmatig controleren of dit effectief gedaan wordt.
- Alle gepubliceerde afbeeldingen hebben reflectie op onze vereniging. Het is dus belangrijk om te weten dat afbeeldingen heel gemakkelijk uit hun verband kunnen getrokken worden.
- Het is belangrijk om zich er van bewust te zijn dat de gepubliceerde berichten voor onbepaalde tijd openbaar zijn, ook na eventuele verwijdering van het bericht.
- In geval een online discussie dreigt te ontsporen dient de accountbeheerder contact op te nemen met de TVJO, Mental coach of iemand van het jeugdbestuur van Dosko Sint-Kruis.
- Afbeeldingen van personen in compromitterende situaties mogen niet gepubliceerd worden zonder toestemming van de persoon in kwestie.
- Denk na alvorens je een ander persoon 'tagged' in een afbeelding. Dit kan negatieve gevolgen hebben voor de persoon in kwestie.
- Indien er foutieve berichten worden geplaatst, geef fouten toe en bied excuses aan wanneer nodig.
- Respecteer copyright. Gebruik geen logo's, beeldmateriaal of muziek zonder toestemming.
- Gebruik altijd het gezond verstand!

Er moet een gezonde balans zijn tussen communicatie via social media en andere media. Soms is communicatie via een persoonlijk email of schrijven een betere optie.

Daarom is social media een middel om een doel te bereiken, niet het doel op zich!

### Charters

Op de website van Dosko Sint-Kruis kunnen o.a. de volgende charters terug gevonden worden:

- Charter voor de jeugdspeler
- Charter voor de ouder
- Charter voor de jeugdtrainer
- Charter voor de afgevaardigde

### Uitrusting en materiaal

Iedereen dient respect te hebben voor de accommodatie, het materiaal en de uitrustingen (incl. overgooiers) van Dosko Sint-Kruis.

Bij schade of verlies staat het de vereniging vrij een evenredige schadevergoeding te vragen aan de persoon in kwestie.

### Ouders en supporters

#### **Wat verwachten we van elke ouder, voogd of begeleider?**

- Zorg ervoor dat uw kind voldoende rust heeft en een gezonde voeding krijgt.
- Toon positieve belangstelling maar geen overdreven aandacht voor de prestaties van uw kind. Steun uw kind vooral bij tegenslagen en teleurstellingen.
- Probeer zo veel mogelijk wedstrijden of trainingen bij te wonen. Straf uw kind niet door het bijwonen van wedstrijden of trainingen te verbieden.
- Moedig niet alleen uw kind aan maar supporter voor gans de ploeg. Doe dit op een positieve manier d.m.v. een correct taalgebruik en beheers uw emoties. Ga geen confrontatie aan met andere ouders, noch van de eigen ploeg, noch van de tegenstander.
- Toon respect voor de scheidsrechter en de tegenstander. Verbaal, noch fysiek geweld worden geduld.
- Wees steeds een voorbeeld voor de spelers.
- Racisme en discriminatie horen niet thuis op en naast het voetbalveld!
- Geen inmenging in de opstelling, speelwijze en andere voetbaltechnische aspecten. De coaching gebeurt door de trainer. Gezond enthousiasme langs de zijlijn juichen wij toe, maar laat de trainer zijn taak vervullen.
- Voor alle vragen en/of problemen i.v.m. het sportieve, inclusief de sportieve evaluatie, kan men steeds terecht bij de trainer of de jeugdcoördinator. Maak hiervoor best een afspraak en doe dit niet onmiddellijk na de wedstrijd in de kantine.
- Voor elke klacht of vraag van algemene aard, indien u meent onvoldoende gehoord te zijn, indien u opmerkingen heeft over het gedrag van medewerkers, of over het jeugdbeleid in het algemeen, dient u zich te wenden tot het dagelijks bestuur. Klachten via de raad van beheer worden niet aanvaard.

### **Als ouder bent u de 12de man, niet de 2de coach!**



Naast bovenstaande richtlijnen heeft Dosko Sint-Kruis eveneens een charter voor de ouders. Deze kan geraadpleegd worden via onze website, [www.dosko-sintkruis.be](http://www.dosko-sintkruis.be)





## Sportongevallen

Elke aangesloten speler is vanaf de leeftijd van 5 jaar verzekerd voor de wedstrijden en trainingen ingericht of georganiseerd door de club van aansluiting. Ingeval van een ongeval dient de onderstaande procedure zonder fout nageleefd te worden. Voor elke ongevalsangifte worden door de K.B.V.B. dossierkosten aangerekend. De K.B.V.B. betaalt de vergoedingen overeenkomstig de wettige barema's. Alle eventuele supplementen boven dit barema zijn niet ten laste van de club. Alle inlichtingen m.b.t. de officiële barema's kunnen bij het ziekenfonds bekomen worden. Een eventuele bijkomende verzekering kan bij een verzekeringsmaatschappij afgesloten worden.

Kiné: niet voorgeschreven kiné wordt ook niet door de K.B.V.B. terugbetaald. Indien meerdere kiné beurten nodig dan voorzien, moet dit eerst aangevraagd en goedgekeurd worden bij de K.B.V.B. via Martine De Baes.

### **STAP 1 - Er dienen twee documenten te worden ingevuld:**

---

U raakt gekwetst tijdens een wedstrijd of training:

- Verwittig zo spoedig mogelijk onze gerechtigd correspondent Martine De Baes  
→ [gc@dosko-sintkruis.be](mailto:gc@dosko-sintkruis.be)
- Download het formulier 'Aangifte van ongeval', op deze pagina.  
→ <http://www.dosko-sintkruis.be/sportongeval/>
- Laat dit formulier invullen door de dokter (voorkant document)
- Klevertje van het ziekenfonds niet vergeten!
- De achterkant is in te vullen door het schachtoffer zelf.
- Bezorg de document aan Martine **binnen de 48 uur**, of geef ze af in de kantine t.a.v. van Martine.

Tijdens het genezingsproces

- U betaalt alle rekeningen van de dokter, apotheker, kine.
- 10 dagen na het indienen van het ongeval ontvangt de clubsecretaris een ontvangstbewijs van de voetbalbond die hiermede bevestigt de aangifte te hebben ontvangen.
- Martine bezorgt jou het formulier dat vereist is voor de afschrijving van het ongeval.

Speler is hersteld:

- Je laat de dokter het afschrijvingsformulier invullen.
- Je gaat met alle rekeningen i.v.m. geneeskundige verzorging naar de mutualiteit en vraag daar een volledig uittreksel van de rekening.

**Bezorg ons alle documenten + rekeningnummer van de ouders!**

**Na enige tijd word je verwittigd en wordt het door de bond verschuldigd bedrag overgemaakt via de rekening.**

Meer informatie nodig? → Martine De Baes, [gc@dosko-sintkruis.be](mailto:gc@dosko-sintkruis.be), 0474/51 95 85



## Voorbeeld formulier aangifte ongevallen

The image shows two sample forms. The left form is titled 'Aangifte van ongeval' and contains various sections for reporting an incident, including details about the player, the incident itself, and the medical treatment. The right form is titled 'Medisch getuigschrift' and is a medical certificate for the incident, with sections for the doctor's name, the date and location of the incident, and a detailed description of the injury and treatment.

*aangifte ongeval*

*medisch getuigschrift*

Belangrijk: voeg een STICKER van het ZIEKENFONDS bij de documenten!

### Enkele bijkomende richtlijnen:

- Alle formulieren dienen binnen de 14 werkdagen binnen te zijn op de K.B.V.B. Houd hiermee rekening en zorg dat alle documenten binnen zijn op het secretariaat binnen de 10 werkdagen. Dit geeft Dosko de tijd om alles tijdig door te sturen naar de K.B.V.B.
- Pas bij aangifte met deze documenten wordt er een dossier geopend.
- De Bond rekent een kleine administratieve kosten aan voor het opmaken van een dossier.
- De originele ziektebriefjes die men krijgt van de mutualiteit alsook de apothekerbriefjes dienen te worden afgegeven in het secretariaat.
- In de periode dat het dossier loopt (minimum 2 à 3 weken) mag er niet gespeeld worden.
- Zorg er steeds voor dat de originele documenten worden ingediend. Kopieën worden niet toegelaten.

### Steun en medewerking

Ouders, familieleden en/of kennissen die de jeugdwerking wensen te steunen, kunnen dit op zeer diverse manieren doen:

1. Iedereen steunt de opleidingsinspanningen reeds aanzienlijk door **een positieve houding** aan te nemen tijdens het supporteren en met een gezonde sportiviteit elke speler van de ploeg dezelfde vocale steun te geven.
2. **Financiële steun** kan via verschillende sponsorformules, zoals o.a. de aanschaf van wedstrijdballen, een publiciteitsbord, sponsoring op de tv-schermen in de kantine shirtsponsoring van een jeugdelftal. Meer info bij over sponsoring en de mogelijkheden voor sponsoring kan je verkrijgen bij Jan Beernaert, voorzitter dagelijks bestuur ([jan.beernaert@dosko-sint-kruis.be](mailto:jan.beernaert@dosko-sint-kruis.be)).
3. **Daadwerkelijke steun** kan door u beschikbaar te stellen als gelegenheids-scheidsrechter, gelegenheidsmedewerker bij evenementen of als andere medewerker in een vereniging waar hard gewerkt wordt om jongeren in optimale omstandigheden een voetbal-opleiding op niveau aan te bieden.