



CHARTER voor de OUDERS

Spelregels voor de ouders

Als sportieve vereniging eist Dosko Sint-Kruis een sportief en gedisciplineerd gedrag van onze spelers, trainers, afgevaardigden, begeleiders en medewerkers.

Dit gedrag verwachten wij echter ook van ouders, familie en vrienden van onze (jeugd)spelers. Iedereen is steeds van harte welkom op Dosko, laat dit duidelijk zijn. Toeschouwers maken deel uit van onze familiale uitstraling. Naar onze jeugdspelers toe is het tonen van het goede voorbeeld door ouders, familie en vrienden een onmisbaar instrument in de opleiding van onze spelers.

RESPECT wordt binnen de jeugdopleiding van Dosko Sint-Kruis dan ook met hoofdletters geschreven. Hierna volgen een aantal spelregels voor ouders wiens kind bij Dosko Sint-Kruis speelt.

- Geef steun bij tegenslagen en relativeer goede prestaties
- Toon positieve belangstelling
- Geef je kind en zijn ploeg steun met een gezond sportief gedrag
- Dwing je kind nooit om jouw ambities waar te maken
- Help je kind om vertrouwen op te bouwen
- Laat je kind sport doen op zijn eigen niveau
- Benadruk het plezier en vermijd prestatiedruk
- Maak je kind duidelijk dat sport meer is dan winnen of verliezen, het gaat ook om teamspirit, vriendschap en samenwerking
- Applaudiseer voor goed spel, zowel voor dat van jouw kind als van de andere kinderen
- Blijf positief, ook na verlies
- Laat je waardering voor de trainer blijken door je niet te mengen in de opstelling, speelwijze en coaching
- Breng een gezond evenwicht aan tussen de sporteisen en de behoeften van je kind en zijn studies
- Er wordt niet gerookt in de kantine van Dosko Sint-Kruis. Overdrijf niet met alcohol
- Toon RESPECT voor ieders handicap, huidkleur, ras of religie!
- Straf je kind niet door het bijwonen van trainingen of wedstrijden te verbieden
- Zorg ervoor dat je kind gemaakte afspraken respecteert en op tijd komt
- Haal je kind tijdig af na een training of wedstrijd
- Sportieve mislukkingen zijn nooit persoonlijke mislukkingen
- Geef het goede voorbeeld!

Ouders langs de lijn

Bij Dosko Sint-Kruis zijn we bezig met het opleiden van jonge voetballers. Deze opleiding is gericht op zowel het team alsook het individu. Onder het motto: “Door Onderling Samenspel Komt Overwinning”, proberen wij onze spelers zo goed mogelijk op te leiden.

Daarom dienen onze trainers de spelers voldoende ruimte te geven om hun spel te ontwikkelen. Zowel tijdens trainingen als wedstrijden moet de jeugdspeler zich kunnen concentreren op zijn/haar spel, maar ook op de richtlijnen van de trainer. Soms vragen wij onze trainers expliciet om niet te coachen langs de zijlijn. Dit omdat spelers zelf hun spel moeten kunnen inschatten. Gelieve als ouders deze filosofie te respecteren.

Als ouder bent u de 12de man, niet de 2de coach!



Algemeen

- Enkel aanmoedigen! Laat het (voetbaltechnisch) coachen over aan de trainer
- Gelieve geen opmerkingen te maken t.a.v. de scheidsrechter. Weet dat een scheidsrechter de wedstrijd kan en mag stil leggen indien hij zich beledigd of bedreigd voelt.
- Stimuleren is de boodschap
- Leer je zoon of dochter om zijn prestaties kritisch te analyseren
- Ouders van keepers vragen we om niet achter het doel plaats te nemen
- Opmerkingen, in welke aard ook, naar andere spelers worden niet getolereerd
- Twisten tussen ouders onderling zorgen voor onrust bij de spelers. Indien nodig zal de leiding van Dosko Sint-Kruis hierin tussenbeide komen.

Specifiek voor wedstrijden 5 tegen 5 en 8 tegen 8

- De impact bij deze wedstrijden is - gezien de kleinere velden - veel groter dan bij voetbal met 11 tegen 11. We vragen u dan ook vriendelijk achter de omheining plaats te nemen en de neutrale zones niet te betreden.
- Wij streven naar voldoende speeltijd voor iedereen. Het heeft geen zin om onze regels met de stopwatch te controleren. Soms kan een speler om een bepaalde reden iets minder spelen. Gelieve hiervoor begrip op te brengen.



Specifiek voor wedstrijden 11 tegen 11

- Wij streven naar voldoende speeltijd voor iedereen. Het heeft geen zin om deze regel met de stopwatch te controleren. Soms kan een speler om een bepaalde reden iets minder spelen. Gelieve hiervoor begrip op te brengen.
- Ouders zijn steeds supporters. Ze staan dan ook achter de omheining en betreden nooit het veld en de neutrale zones.

Voetbalreglement K.B.V.B. aangaande ongepast gedrag van de toeschouwers

Er wordt een verslag gemaakt van ongepast gedrag van de toeschouwers (o.a. ouders). Wanneer een scheidsrechter zich ingevolgt (verbale) agressie bedreigd voelt, kan de wedstrijd al dan niet definitief gestaakt worden. In beide gevallen zal Dosko Sint-Kruis zich dan als vereniging moeten verantwoorden.

Ongepast gedrag kan zijn: beledigingen, kritiek, bedreigingen, gooien van voorwerpen, spuwen, rookbommen, supporters die het speelveld betreden, racistische en discriminerende uitlatingen, ...

De opgelegde sanctie, meestal een geldboete, zijn dan ook voor rekening van Dosko. Bij herhaling wordt de gegeven boete verdubbeld. Dosko Sint-Kruis vindt het dan ook niet meer dan normaal dat deze boetes doorbelast worden aan de toeschouwer(s) die verantwoordelijk is/zijn voor het ongepast gedrag.

Ongepast gedrag van de toeschouwers richting een niet officiële scheidsrechter

Indien er geen officiële scheidsrechter aangeduid is, wat meestal het geval is bij jeugdwedstrijden, rekenen we op het gezond verstand van onze toeschouwers. Meestal zijn de aangeduide scheidsrechters jongeren die de clubs helpen door een wedstrijd te leiden. Dit zijn meestal personen die weinig of geen ervaring hebben, en die fouten kunnen maken! Deze mensen verbaal aanvallen kan dan ook niet getolereerd worden. Indien Dosko ongepast gedrag vast stelt richting niet-officiële scheidsrechters, zal er ingegrepen worden. Maar zoals gezegd rekenen we op het gezonde verstand van de toeschouwers.

!!! AANDACHT !!!

DIT ZIJN KINDEREN

DIT IS EEN SPEL

DE COACHES ZIJN VRIJWILLIGERS

**DE SCHEIDSRECHTER IS OOK EEN
MENS (DIE FOUTEN KAN MAKEN)**

DIT IS NIET DE CHAMPIONS LEAGUE

RESPECT = PLEZIER VOOR IEDEREEN

ZONDER RESPECT GEEN VOETBAL

**DOSKO SINT-KRUIS WENST JULLIE
EEN PLEZIERIG WEDSTRIJD**

DE 10 GEBODEN VAN DE OUDERS

- 1** **Opvoeding** - De ouders hebben de belangrijkste maar tevens ook de moeilijkste taak: de opvoedkundige taak. Wij verwachten daarom dat de ouders mee waken over het naleven van de gemaakte afspraken.
- 2** **Prioriteiten** - Studies hebben altijd voorrang op voetbal! Wij vragen wel dat elke afwezigheid tijdig aan de trainer of jeugdcoördinator wordt gemeld. Meldt ons ook problemen op school zodat een aantal gepaste afspraken kunnen gemaakt worden met de speler om studie en sport te combineren.
- 3** **Voorbeeld**. Uiteraard mag er gesupporterd worden langs de lijn. Geef daarbij als ouder wel het goede voorbeeld. Toon respect voor ieders eigenheid: het gebruik van obscene, beledigende of racistische taal is ten strengste verboden. Noch tegen spelers en sportieve staf, noch tegen de scheidsrechter(s). Als vereniging zullen wij bovendien enkel positieve aanmoedigingen toelaten.
- 4** **Overleg** - De trainer is verantwoordelijk voor de sportieve beslissingen. Laat je waardering voor de trainer blijken door je niet te mengen in de opstelling, speelwijze en coaching. Kunt u zich niet vinden in bepaalde beslissingen, dan is de jeugdcoördinator bevoegd.
- 5** **Eerbied voor 'het kind'** - Dwing kinderen nooit om uw ambities waar te maken. Laat je kind gewoon kind zijn: het moet nog veel leren. Help ze vertrouwen te krijgen, benadruk het plezier en vermijd prestatiedruk. Geef steun bij tegenslagen en relativeer goede prestaties.
- 6** **Deelnemen** - Help de trainer en afgevaardigde(n) waar je kan. Steek ook een handje toe bij extra sportieve activiteiten en moedig je kind aan dat eveneens te doen. Voetbal bij Dosko Sint-Kruis is zowel een sportief als sociaal gebeuren.
- 7** **Interesse** - Toon belangstelling en ga regelmatig mee naar een training of wedstrijd.
- 8** **Niveau** - Laat de kinderen sporten op hun niveau. Heeft je kind talent, dan merkt iemand het wel op. Blijf zelf realistisch!
- 9** **Groepsgeest** - Leer kinderen groepsinzet: voetbal is een teamsport. Maak je kind duidelijk dat sport meer is dan winnen of verliezen: het gaat om teamspirit, vriendschap en samenwerking. Straf daarom je kind niet door het bijwonen van trainingen en/of wedstrijden te verbieden.
- 10** **Positief** - Blijf te allen tijde positief tegenover scheidsrechter en lijnrechters. Ook al maken ze misschien fouten, respecteer hun beslissingen. Blijf tijdens de wedstrijd op veilige afstand, achter de omheining of binnen de afgebakende zone.

Vervoer van kinderen

De Belgische wetgeving zegt dat:

Kinderen (jonger dan 18 jaar) kleiner dan 1,35 m moeten vervoerd worden in een voor hen geschikt kinderbeveiligingssysteem. Kinderen van 1,35 m of groter, moeten vervoerd worden in een voor hen geschikt kinderbeveiligingssysteem, of de veiligheidsgordel dragen.



Concreet is het verplicht om kleine kinderen te vervoeren in een kinderzitje, en grotere kinderen op een verhogingskussen (met of zonder ruggensteun). Kinderen groter dan 1,35m zijn verplicht om de veiligheidsgordel te dragen.

Wist je dat ...

Een botsing bij een snelheid van 50 km/u gelijk staat aan een val van 10 m hoog, indien een kind niet werd vastgeklit.

Er bestaan ook uitzonderingen op de algemene regel:

1. Wanneer het niet mogelijk is om achterin een derde kinderbeveiligingssysteem te installeren, omdat er al twee andere in gebruik zijn: een 3e kind van 3 jaar of ouder (en kleiner dan 1,35m) mag achterin worden vervoerd, zonder kinderbeveiligingssysteem, indien het de veiligheidsgordel draagt. Indien het kind voorin zit, moet het in een kinderbeveiligingssysteem worden vastgemaakt.
2. In geval van incidenteel vervoer over een korte afstand, voor kinderen die niet door de ouders worden vervoerd: wanneer er geen of onvoldoende kinderbeveiligingsystemen beschikbaar zijn in de wagen mogen kinderen van 3 jaar en ouder achterin zonder kinderbeveiligingssysteem worden vervoerd. Ze moeten dan wel de veiligheidsgordel dragen. Opgelet: deze uitzondering geldt dus niet voor kinderen die door hun ouders worden vervoerd. Voor de eigen kinderen van de bestuurder geldt de algemene regel: kinderbeveiligingssysteem verplicht indien ze kleiner zijn dan 1,35m.

Op verplaatsing in groep

- Wie met GPS rijdt of de weg kent kan best op eigen houtje rijden.
- De bestuurders van voertuigen zonder GPS of die de weg niet kennen spreken af met iemand die de weg wel kent.
- Van aan het laatste verzamelpunt kan eventueel in groep naar de bestemming gereden worden.
- Rijd voorzichtig en denk aan de anderen:
 - In colonne rijden zorgt voor opgejaagd rijgedrag bij de laatste bestuurders: door 't rode licht rijden, overdreven snelheid, ongepast inhalen, enz....
 - In colonne rijden zorgt er voor dat de eerste bestuurders vaak gaan wachten op ongeschikte plaatsen (fietspad, voetpaden), plotse manoeuvres gaan maken om terug weg te rijden, enz....
- Beste tip om gevaarlijk rijgedrag te voorkomen: vertrek op tijd!

Rijden en alcohol

Het drinken van alcohol heeft een negatief effect op het waarnemingsvermogen, verlengt de reactietijd en beïnvloedt het gedrag, en bijgevolg de rijvaardigheid. Daardoor vergroot het risico op ongevallen.

De negatieve invloed van alcohol is al te merken vanaf relatief lage concentraties. Zo loopt iemand met een alcoholpromillage van 0,5 ‰ (de huidige wettelijke limiet) ongeveer 1,4 keer meer risico op een ongeval dan een nuchtere bestuurder. Bij grotere hoeveelheden alcohol neemt het ongevalsrisico exponentieel toe: bij 0,8 ‰ is het 2,7 maal zo groot, bij 1,5 ‰ meer dan 22 maal. Bovendien wijzen diverse studies uit dat lage alcoholconcentraties (minder dan 0,5 ‰) een veel groter risico teweegbrengen bij jonge bestuurders dan bij andere leeftijdsgroepen.

Ook de ernst van de ongevallen neemt toe naarmate men meer gedronken heeft. Bestuurders met meer dan 1,5 ‰ alcohol in hun bloed lopen ongeveer 200 keer zoveel risico om bij een verkeersongeval om het leven te komen als nuchtere bestuurders.

Hoewel volgens de metingen van Vias instituut het percentage bestuurders die onder invloed van alcohol rijdt gemiddeld tussen 2 en 3% ligt, zijn ze wel proportioneel verantwoordelijk voor een groot deel van de verkeersongevallen. Zo test ongeveer 1 op de 10 automobilisten positief na een ongeval met lichamelijk letsel. In absolute cijfers kwam dit in 2016 neer op bijna 4.300 ongevallen waarbij bleek dat minstens één bestuurder onder invloed van alcohol was

Als ouder vragen we je om mee een oogje in 't zeil te houden. Vraag andere chauffeurs om geen alcohol te drinken indien ze kinderen vervoeren (hun eigen kind, maar ook die van anderen).



bob.be



bob.be

