



DE 10 GEBODEN VOOR DE SPELER

1	FAIRPLAY	Als speler blijf in ten alle tijden sportief, ook bij tegenslag. Overtredingen begaan, de scheidsrechter bekritisieren en het gezag van de trainer ondermijnen behoort niet tot de fairplay!
2	RESPECT	Ik toon respect voor de sport en de spelregels, voor de medespelers en de tegenstander, voor de club en zijn medewerkers, de begeleiders, de wedstrijdleiding en de supporters.
3	PLOEGGEEST	We respecteren elkaars talenten en gebreken. Teamspirit wordt steeds hoog in het vaandel gedragen. We spelen om te winnen maar we zijn waardig in ons verlies. We winnen samen en we verliezen samen. Pesten, racisme, discriminatie en geweld zijn verwerpelijk.
4	AFSPRAKEN	Ik kom steeds op tijd op training en wedstrijd. Lukt dat niet, dan verwittig ik steeds de trainer, dit ruimschoots op voorhand. Ik ben aandachtig voor de richtlijnen van de trainer en begeleiders, en zet mij steeds volledig in, in het belang van mijn eigen ontwikkeling en in die van de ploeg. Ik kom steeds in Dosko outfit naar wedstrijden.
5	GEZONDHEID	Ik zorg dat ik goed uitgerust ben en verschijn fit aan de aftrap van een wedstrijd. Ik meld het indien ik een blessure heb, of (nog) ergens last van heb. Ik heb respect voor mijn lichaam: roken, drugs, doping en alcohol horen niet thuis in een sportclub, noch daarbuiten. Voor mijn eigen gezondheid draag ik steeds aangepaste kledij.
6	HYGIËNE	Na de wedstrijd of training neem ik een verfrissende douche. Bovendien zorg ik er voor dat de kleedkamers steeds netjes blijven. De voetbalschoenen worden bijgevolg steeds buiten afgeklopt en niet in de kleedkamer!
7	MATERIAAL	Ik heb respect voor het materiaal en infrastructuur van de club. Er wordt niets vernield! Noch bij Dosko Sint-Kruis, noch bij een bezochte club. Van andermans spullen blijf ik af. Ik meld vandalisme. Na de wedstrijd bezorg ik steeds ontleend materiaal terug en leg deze op zijn plaats.
8	GEZONDE GEEST IN GEZOND LICHAAM	Studeren blijft belangrijker dan voetbal! Maar sporten helpt mij hierbij! Ik zorg bijgevolg voor een goed evenwicht tussen mentale en fysieke arbeid, plan goed mijn studiemomenten zodat ik geen training of wedstrijd dien te missen.
9	EXTRA SPORTIEF	Ik besef dat mijn vereniging alles in het werk stelt om mij een goede voetbalopleiding en infrastructuur aan te bieden. Ik neem daarom in de mate van het mogelijke deel aan activiteiten die door Dosko Sint-Kruis worden georganiseerd.
10	INSPRAAK	Als ik niet akkoord ga met de manier van werken, of vaststel dat iemand in gebreke blijft, heb ik het recht om hierop te reageren. Dit op een beleefde en gepaste wijze, en via de juiste kanalen (trainer > jeugdcoördinator > TVJO > jeugdbestuur).



DE 8 PRINCIPES VAN RESPECT - FAIRPLAY



1	RESPECT VOOR DE SPELREGELS
2	RESPECT VOOR DE SCHEIDSRECHTER EN DE OFFICIALS
3	RESPECT VOOR DOSKO SINT-KRUIS
4	RESPECT VOOR DE TEGENSTANDERS
5	RESPECT VOOR ALLE SPELERS UIT JE PLOEG
6	RESPECT VOOR ALLE COLLEGA VOETBALLERS
7	RESPECT VOOR ALLE SUPPORTERS
8	RESPECT VOOR JEZELF (GEEN ALCOHOL, DRUGS, DOPING EN TABAK)